

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
МБОУ «Великентская СОШ им. Гереева У.А.»

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР
МБОУ «Великентская СОШ
им. Гереева У.А.»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Великентская СОШ
им. Гереева У.А.»
Мирзалиев Н. Б.



ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба
«СОКОЛ!»

Срок реализации 2023-2024

Составители: Руководитель,
члены школьного спортивного клуба,
заместитель директора по воспитательной работе

Село Великент

ПАСПОРТ

Государственный заказчик	Управление образования администрации «Дербентский район»
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p>Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2023-2024годы
Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> – актуальности – доступности – положительного ориентирования – последовательности – системности – сознательности и активности
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение МБОУ « Великентская СОШ им. Гереева У.А.»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МБОУ « Великентская СОШ им. Гереева У.А.» в лице заместителя директора по ВР и родительская общественность
Ожидаемые конечные	<ul style="list-style-type: none"> • Сохранение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях;

результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.
------------	---

Введение

Программа школьного спортивного клуба является Подпрограммой программы школы «Здоровье», которая рассмотрена на педагогическом совете от 28.08.2023г., протокол № 1, утверждена приказом директора от 28.08.2023 г.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровья», пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние «полного физического, психического и социального благополучия», а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно – нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н.Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;
- *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.
- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;
- *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;
- *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье

окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

Содержание программы:

- 1 Организационно- информационный блок.
- 2 Учебный блок.
- 3.Блок спортивно-массовой работы.
6. Материальный блок.

Содержание программы школьного спортивного клуба

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Сроки	Ответственный
Внутришкольное мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба, план работы на учебный год	до 01 ноября	Учитель физкультуры. физорги классов
2	Спартакиада по настольному теннису среди 8-11-х классов	Ноябрь	учитель физкультуры
3	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» среди 5 классов и 6-7 класса	Ноябрь	учитель физкультуры
4	Спартакиада среди 8.9-10,11 классов по волейболу	Ноябрь	учитель физкультуры
5	Спартакиада среди 7-11 классов по баскетболу	Ноябрь	учитель физкультуры
6	Весёлые старты среди 5 классов	Ноябрь	учитель физкультуры. старшая вожатая
7	Малая спартакиада	Декабрь	учитель физкультуры
8	Соревнования по настольному теннису среди	Декабрь	учитель физкультуры

	8-11-х классов		
9	Спортивные состязания « Семейные рекорды»	Февраль	учитель физкультуры, классные руководители 5 классов
10	День здоровья	Март	учитель физкультуры, классные руководители 5-11 классов
11	Соревнования по футзалу (8-11 классы)	Март	учитель физкультуры
12	«Весёлые старты» посвященные 8 марта (5-6 классы)	Март	учитель физкультуры, классные руководители 5-6 классов, старшая вожатая
13	Соревнования по лёгкой атлетике	Апрель	учитель физкультуры
14	Спортивные соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья» в начальной школе	Апрель	учитель физкультуры, классные руководители 5 классов, старшая вожатая
Районные соревнования			
1	Первенство школ по настольному теннису	Ноябрь	учитель физкультуры
2	КЭС-Баскет	Ноябрь	учитель физкультуры
3	Первенство школ по баскетболу	Декабрь	учитель физкультуры
4	Первенство по волейболу (юноши)	Январь	учитель физкультуры
5	Первенство по волейболу (девушки)	Январь	учитель физкультуры
6	Участие в легкоатлетических эстафетах, посвященных 9 мая	Май	учитель физкультуры
Организационно - педагогическая работа			
1	Содержание работы	Сроки	Ответственный
2	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год.	Май	Руководитель ФСК
3	Обсуждение и утверждение плана работы	Ноябрь	Руководитель ФСК Директор школы
4	Составление режима работы спортивных секций Составление плана спортивно-массовых мероприятий	Ноябрь	Руководитель ФСК Замдиректора дир ВР
5	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	учитель физкультуры
6	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Учитель физкультуры. Физорги классов
7	Оформление стенда клуба: • Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); • Обновление необходимой информации;	В течение года	Руководитель ФСК. Совет клуба
8	Участие в общешкольных классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях, в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба
9	Организация и проведение спортивно-массовых	В течение года	Руководитель клуба
Методическая работа			

1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность, ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
Спортивно - массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	ноябрь	Руководитель ФСК Организатор ВР Директор школы
2	Организация и проведение внутри школьных соревнований и праздников	В течение года согласно календарю	Руководитель ФСК Директор школы
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
Контроль и руководство			
1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ФСК
3	Корректировка работы клуба	Ежеквартально	Руководитель ФСК
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Ноябрь	Руководитель ФСК Зам директора по ВР
Финансово - хозяйственная деятельность			
1	Приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Руководитель ФСК
2	Оформление стенда спортклуба «СОКОЛ»	В течение года	Руководитель ФСК
3	Ремонт спортивного зала.	Июнь-Август	Руководитель ФСК
4	Подготовка школьной спортивной площадки (ограждение, освещение, установка футбольных ворот)	Май - июнь	Руководитель ФСК

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Система управления и контроль за реализацией программы

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.